



Speisenplan vom

19.01.2026

bis

23.01.2026

KW 4

Gericht	Preis	Mo 19.01.2026	Di 20.01.2026	Mi 21.01.2026	Do 22.01.2026	Fr 23.01.2026
Eintopf (Tasse)			Karotten-Ingwer Suppe (g)		Rote Linsen Kokos Suppe (vegan)	
Eintopf Terrine			Karotten-Ingwer Suppe (g)		Rote Linsen Kokos Suppe (vegan)	
Vegetarisch		Kartoffel Spinat Auflauf mit Schafskäse (g,f)	Pilz-Kürbis-gulasch mit Spirelli Nudeln (a1,c,g,i)	Vegane Hackbällchen in Paprikarahm mit Rosmarinkartoffeln (i,f,g)	Veganes Gyros mit Krautsalat, veganer Tzaziki/Sour Cream und Pommes (a.H: Wedges)	Mediterraner Polenta-Gemüseauflauf mit Zitronen-Kräuterdip
Gericht I		Schupfnudel Spitzkohl Pfanne mit Kasselerstreifen (a1,i,j)	Quinoa Erbsen Bratling mit Röstgemüse und Kartoffeln	Spaghetti mit Bolognese Sauce und Reibekäse (a,g,i,j)	Süßkartoffelgnocchi mit Spinat-Mozzarellasauce (a1,c,g,i)	Großer Salatteller mit verschiedenen Toppings (a1,c,d,g,i,j)
Gericht II		Schweinegeschnetzeltes mit Paprika und Schupfnudeln (g,i,j)	Königsberger Klopse in Kapernsauce mit Kartoffeln und rote Beete (a1,c,g,i,j)	Hähnchenbrust auf Ratatouille mit Mozzarella überbacken, Rosmarinkartoffeln (g)	Gyros mit Krautsalat, Tzaziki/Sour Cream und Pommes (a.H: Wedges) (a1,c,g,i,j)	Rinderschmorbraten mit saisonalem Gemüse und Gratinkartoffeln (a1,c,g,i,j)
Dessert		Heidelbeerquark (g)	Schokopudding mit Vanillesauce (g)	Pfirsich-Maracuja Joghurt (g)	Quark-bällchen (a,c,g)	Dessertauswahl
Kl. Salat				Nachschlag 1,50 €		

Zusatzstoffe: 1) mit Konservierungsstoff - 2) mit Farbstoff - 3) geschwefelt - 4) geschwärzt - 5) mit Antioxidationsmittel - 6) mit Süßungsmittel - 7) enthält eine Phenylalaninquelle - 8) mit Geschmacksverstärker - 9) mit Phosphat - 10) mit Emulgator - 11) mit Verdickungsmittel - 12) mit Geliermittel - 13) mit Stabilisator - 14) mit Säuerungsmittel - 15) mit Säurerregulator - 16) mit Trennmittel - 17) mit modifizierter Stärke - 18) mit Backtriebmittel - 19) mit Schaumverhüter - 20) mit Überzugsmittel - 21) mit Schmelzsalz - 22) mit Mehlbehandlungsmittel - 23) mit Festigungsmittel - 24) mit Feuchthaltemittel - 25) mit Füllstoff - 26) mit Treibgas
Stoffe die Allergien auslösen können: a) Glutenhaltige Getreide, b) Krebstiere, c) Eier, d) Fische, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Schwefeloxid und Sulphite, m) Lupinen, n) Weichtiere